

# Smart & Säkert

Fall från höjd



Fall inte på  
eget grepp!

- det blir lätt ett olycksfall

[www.skogsindustrierna.org/sirius](http://www.skogsindustrierna.org/sirius)

**sirius**   
SKOGSINDUSTRINS RÅD FÖR INDUSTRIELL UTVECKLING I SAMVERKAN

# Förebygg fall från höjd



1 7 8



1 2



3



4

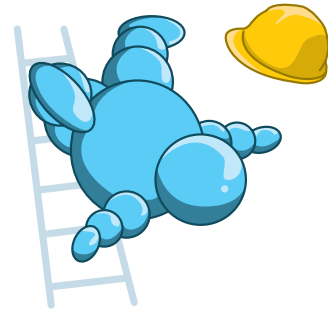


5 6

## Exempel på bra arbetsmiljö

1. Riskbedömning vid arbete på hög höjd
2. Mobil arbetsplattform vid arbete på höga höjder
3. Förankrade, typgodkända stegar med glidskydd, endast vid arbete på låg höjd
4. Fallskydd (ryggskydd) på höga stegar/lejdare
5. Fast stega med arbetsplattform
6. Skyddsräcken vid risk för fall
7. Fallskyddsutrustning samt permanent kopplingsanordning
8. Räddningsutrustning att tillgå när säkerhetssele används

## Checklistan



### Hos oss;

- gör vi alltid riskbedömning vid arbete på höjd
- används endast godkänd utrustning
- används stega bara vid kortare och enklare arbeten på låg höjd
- är stegar som används väl förankrade, typgodkända och har bra glidskydd
- har en anliggande uppställd stega ca 75 graders lutning
- bygger vi ställningar när det behövs
- används mobil arbetsplattform för arbete på högre höjder
- används fallskyddsutrustning när ingen annan lösning finns
- finns räddningsutrustning att tillgå när säkerhetssele används
- finns permanent kopplingsanordning för säkerhetslina (där sådant arbete är frekvent)
- samordnar vi arbeten på olika höjdnivåer
- är trappor halksäkra och har ledstång
- är trappor ingen förvaringsplats för verktyg och andra "bra att ha saker"
- hängs slangar och kablar upp på krokar på utsidan av trapporna
- finns skyddsräcken där det finns risk för fall
- följer vi upp alla tillbud och olyckor

För ett smart och säkert arbetsmiljöarbete – rapportera i PIA!

[www.skogsindustrierna.org/sirius](http://www.skogsindustrierna.org/sirius)