

Vad gäller?

Liten lathund om Arbetstidsregler

Skärblacka bruk

Kopplat till Säkerhet – Hälsa – Ansvar

Vi behöver var och en hålla oss uppdaterade om vilka regler som gäller på arbetsplatsen. Det är viktigt för både säkerhet och hälsa och är dessutom en skyldighet. Därför har vi tagit fram en liten lathund för dig som anställd med utvalda områden som är extra viktiga att känna till.

Veckovila

Minst 36 timmar sammanhängande vila under en period av sju dagar.

Vad räknas som veckovila?

- Fritid, normal ledighet mellan ordinarie pass
- Ledighet som semester, komp, arb.tidkonto, tjänstledighet, mm
- Vård av sjukt barn (**ej** egen sjukdom)

Skiftgående

Mellan brytpunkternas klockslag ska alltid 36h sammanhängande vila finnas, utan undantag.

Brytpunkter:	Lördag kl 20.00	kont. 5-skift
	Tisdag kl 06.00	kont. 2-skift
	Lördag kl 18.00	övrig skiftg. personal

Dagtid

Veckobrytpunkt finns men för dagtid gäller att hela helgen får användas till veckovila. Det betyder att veckovila inför kommande vecka, normalt fås någonstans mellan fredag, från ordinarie dags slut, till måndag morgons start.

Om veckovilan bryts under en helg så ska dubbel veckovila, 2x36h, erhållas i samband med kommande helg. I första hand friläggs fredagen för veckovila.

Vid behov kan måndagen i samband med kommande helg (istället för fredagen) friläggas för veckovila. Gäller enligt lokal överenskommelse.

Dygnsvila

Huvudregel är att 11 timmars dygnsvila ska vara sammanhängande.

Finns undantag? Ja, se kort beskrivet nedan. (se lokalt avtal om allmänna anställningsvillkor, sid 11, för detaljerad beskrivning)

Om arbetet kräver att dygnsvilan blir kortare än 11 timmar (ska aldrig vara kortare än 8 timmar) så fås i första hand betald sovtid. Är detta inte möjligt så läggs ersättningstid till kompsaldot. Ersättningstid komp* ges alltid med lika många timmar man brutit mot 11 timmars regeln.

Vid oförutsedda situationer så kan undantag göras på sammanhängande dygnsvila. Vid tex kortare utkallning så kan vilotid före och efter utkallningen räknas ihop.

Begränsning för hur dubbelskift får arbetas finns i Lokalavtalet, punkt c) vid Dygnsvila.

Vid deltagande i arbetsplatsträff kl. 14, eller andra möten kallade av arbetsgivaren, ges tillägg för bruten 11-timmarsvila till den som har arbetat natt före och ska arbeta natt efter på samma dag.

*Som vanligt gäller att egna byten ej får medföra kostnader för arbetsgivaren

70-timmars regel

Enligt 70-timmars regeln ska den totala arbetade tiden, ordinarie arbetstid och övertid, per vecka (rullande 7-dagarsperiod) endast i undantagsfall överskrida 70 timmar.

I alla lägen ska i första hand andra lösningar uttömmas innan ett avsteg från 70-timmars regeln kan ske. Vid avsteg från 70-timmars regel, tex vid situationer med betydande störning, och överträdelse sker så är det viktigt att chef och anställd har haft en dialog om hur återhämtning är tänkt att ske.

Övertidsgränser

Alla anställda omfattas av övertidsregler och var och en behöver känna till nivåerna för lagenlig övertid. Dessa får inte överskridas.

Månad	Högst 50 timmar lagenlig övertid
År	Högst 200 timmar lagenlig övertid

Vid behov kan arbetsgivaren, med godkännande av den anställde, ansöka om dispens för ytterligare övertidsutrymme vilket i så fall måste ske i förväg.

Lagenlig övertid= Faktiskt gjord övertid minus ev uttagen komptid*, veckovila eller sovtid.

*Av uttagen komptid kan max 150 tim/år återföras till övertidsutrymmet för kollektivarer och max 75 tim/år till övertidsutrymmet för tjänstemän.