

Smart & Säkert

Balans i arbetslivet



Bra balans
är en säker väg framåt!

– med samverkan och eget ansvar

www.industrisirius.se

sirius 
SKOGSINDUSTRINS RÅD FÖR INDUSTRIELL UTVECKLING I SAMVERKAN

Balans i arbetslivet

Checklistan



Exempel på bra arbetsmiljö

1. Bra utformad arbetsplats
2. Stöd och hjälp av kollegor
3. Vi vet hur telefonen får användas
4. Samarbete och samverkan
5. Tid för arbete och fritid

Hos oss;

- har alla rimliga förutsättningar för sitt arbete; tid, kompetens och resurser
- påpekar vi för chefen om vi inte hinner med eller inte kan utföra arbetsuppgifterna
- hjälper chefen att prioritera
- ingår det i ledarskapet att stämma av arbetsbelastning och återhämtning
- har vi tydliga och empatiska chefer
- får vi stöd och hjälp vid behov
- avslutar vi våra projekt
- har vi tydlig kommunikation inom bruket
- oroar vi oss inte för sådant vi inte kan påverka
- är vi delaktiga och får ha synpunkter på det som rör det egna arbetet
- tar vi tag i konflikter och problem på ett tidigt stadium
- pratar vi med varandra, inte om varandra
- tar vi fasta på de goda råd som finns om skiftarbete i Sirius "Skiftnyckeln"
- förlägger vi arbetstider utifrån ett hälsoperspektiv
- har vi friskvårdsaktiviteter
- tar medarbetaren ansvar för sin egen hälsa
- har vi en tydlig drog- och alkoholpolicy-framtagen i samverkan
- har frågan om när och hur telefoner, smarta mobiler och mejl används tagits upp
- har vi riktlinjer för användning av sociala medier under arbetstid
- har vi bestämt vilka som uttalar sig för företagets räkning i press och i andra medier

För ett smart och säkert arbetsmiljöarbete – rapportera i PIA!

www.industrisirius.se